



## **EHBO-vereniging Zundert**

### *NIEUWSBRIEF*

7 – 2016 ( juli )

#### **Dr Heimlich saves choking woman wit manoeuvre he invented**



Via BBC nieuws kregen we bovenstaand bericht, dat de 96-jarige dokter Heimlich zijn heimlich methode heeft moeten toepassen op een oude vrouw die zich had verslikt. Zeer bijzonder, dat de uitvinder van deze greep, hem nu daadwerkelijk heeft moeten toepassen.



---

#### **AED op Mencia Sandrode**

Vanaf heden hangt er ook een nieuwe AED in de hal van onze Mencia Sandrode school aan de Akkermolenweg 2d. Op de school worden reanimatie lessen gegeven aan de leerlingen en de directeur vond, dat er dan zeker ook een AED moest komen.

De AED is alleen maar te halen tijdens de openingstijden van de school.



---

#### **Wist u dat:**

- de burgerhulpverlening nog lang niet overal dekkend is;
- de burgerhulpverleners is gegroeid van 90.000 naar 130.000;
- de landelijke dekking is gegroeid van 0,5 naar 0,8 procent, maar dat dit minimaal 1 procent zou moeten zijn;
- wij hier in Noord-Brabant er nog net onder zitten;

- er het afgelopen half jaar maar liefst **40.000** burger hulpverleners erbij zijn gekomen;
- we afscheid gaan nemen van de bekende driekante doek, of te wel mitella;
- er ruim 60 jaar opleiding in is gegeven en vooral bij jeugd EHBO;
- de reden van afschaffing is, omdat er meer schade werd aangericht dan ondersteund;
- er 2013 maar liefst **4.500.000 sportblessures** zijn geweest;
- er hiervan **1.900.000** gevallen medische behandeling is geweest;
- deze cijfers zijn vastgesteld door VeiligheidNL;
- het gebruik van synthetische watten komt te vervallen;
- het wonddrukverband dus eenvoudiger wordt met alleen het zwachtel strakker aan te trekken;
- het dus raadzaam is om de komende herhalingslessen te volgen;
- het aantal wielrenners op Spoedeisende Hulp in vier jaar tijd is verdubbeld;
- in 2010 het 2.000 wielrenners waren en in 2014 het aantal lag op meer dan **5.000 wielrenners**;

---

### **Eerste hulp tips bij sportongevallen.**

- \* een slachtoffer is vaak geschrokken en angstig, blijf bij hem (stel gerust);
- \* niet verplaatsen bij ernstig letsel (helpen op plaats van ongeval);
- \* Bij gevaar wel te verplaatsen, b.v. motorcross (maar let op gevaar);
- \* Spreek omstanders direct aan, als je hulp nodig hebt (zie bij instructie reanimatie);
- \* Indien je niet kan helpen, b.v. brand ontstaan in auto, bel dan 1-1-2 (let op gevaar);
- \* Sporters willen graag verder sporten, maar raad hen dit af bij hevige pijn en uiteraard ernstig letsel;
- \* Zorg voor beschutting, denk aan afkoeling of zon;

\* Misselijkheid en hoofdpijn? Dan is de sporter vaak oververhit (Laatst bij Van Goghloop ook voorgekomen). Zorg dan voor koele omgeving en voor drinken (sportdrink). Geef echter geen drinken bij stoornissen natuurlijk. [bron EHBO.nl]

Voor meer informatie volg onze EHBO opleidingen of herhalingslessen.

---

### **EHAK [Eerste hulp aan kinderen]**

Een van de grootste veranderingen voor het Diploma Eerste Hulp van het Oranje Kruis is dat de eindtermen van het certificaat Eerste Hulp aan kinderen onderdeel worden van de eindtermen van het Diploma Eerste Hulp.

Tussen opleiding voor het EHBO – diploma en het certificaat Eerste Hulp aan kinderen zitten maar weinig verschillen. Door de opleiding voor EHBO algemeen iets aan te passen en aan te vullen met specifieke hulpverlening aan kinderen is een extra certificaat niet meer nodig. Hierdoor kan men met het basis EHBO diploma als gastouder al aan de slag. Hierdoor komt deze specifieke opleiding dus te vervallen.

Zie voor meer informatie [www.hetoranjekuis.nl](http://www.hetoranjekuis.nl)



**Zie ook onze website voor de laatste informatie.**